

## 自炊イノチ

もともとあまり外食はしませんが、  
濃い味付けを好まず、  
京御膳のようにほんのりとした旨みと香り・・・  
それは高しとなっており、  
外食でのラーメンなどは水を何杯おかわりしているかわからないほどに、  
水を飲む量の方が多いのでは・・・という私ですが、  
お金もない故、自炊ありきの自分なりに味の付け  
塩・砂糖・醤油・サラダ油 などの調味料は一切なく、  
唯一代わりに・・・全て100円ショップ Daiso さんで購入

- ① 白だし
- ② ポン酢
- ③ ゴマ塩
- ④ ゴマ油

携帯通話止まっていますし、ほぼ0円所持ときていますので、  
小説全文は掲載しますが、カバー表紙は  
生活保護支給日の4月1日掲載として、自分だけで楽しみます  
私なりのうっぶんばらしのやり方です

1日おきに創作していますから、数的には  
 $14 \div 2 = 7$  作品のカバー表紙を留めておくことになります